ちょこっとだより 2月号

1月にちょこっとで開催したイベントを紹介します。

1月は「スマホの安全な使い方」

について勉強しました!



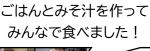
音楽にあわせて楽しくからだを動かしました♪





スマホ教室目

長生きサンバ&かんたん体操





「**コースター」**を作りました!





料理教室 🔾

ハンドメイド

おれんじカフェ



🚱 2月の予定



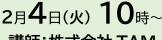










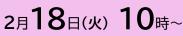


講師:株式会社 TAM

スマホ教室

今月のテーマ:防災のためのスマホ活用術

※講義の後、個別質問タイムあります※



講師:元起雅美さん

ハンドメイド

テーマ:ペンダント ※布切りはさみをご持参ください 2月25日(火) 10時~

防災士の話を聞いて災害に備えましょう

講師:成瀬公章さん

防災教室





・水・金曜日 IO 時から キラピカ体操開催中! お気軽にお越しください!



木曜日はほっとひといきめ おれんじフレンドと一緒に遊ぼう!話そう!

6日(木) 脳トレ

おもちゃの



13日(木) おかね釣りゲーム

20日(木) e スポーツ(ボーリング)

27日(木) おれんじカフェ(る) 「ストラックアウト」



お問い合わせ先:福祉課

☎076−475−1426 地域包括支援センター ☎076-476-9400