

ちょこっただより 2月号



1月にちょこっただよりで開催したイベントを紹介します🍀

1月は「スマホの安全な使い方」
について勉強しました！



スマホ教室📱

音楽にあわせて楽しくからだを動かしました♪



長生きサンバ&かんたん体操

ごはんのみそ汁を作って
みんなで食べました！



料理教室🍳

「コースター」を作りました！



ハンドメイド

「笑いヨガ」をしました！



おれんじカフェ

2月の予定

2月4日(火) 10時～

講師:株式会社 TAM

スマホ教室📱

今月のテーマ:防災のためのスマホ活用術
※講義の後、個別質問タイムあります※

2月25日(火) 10時～

防災士の話聞いて災害に備えましょう

講師:成瀬公章さん

防災教室🚒

2月18日(火) 10時～

講師:元起雅美さん

ハンドメイド🧶

テーマ: ペンダント

※布切りはさみをご持参ください

月・水・金曜日 10時から
キラピカ体操開催中!
お気軽にお越しください!



木曜日はほっとひといき🍵

おれんじフレンドと一緒に遊ぼう! 話そう!

6日(木) 脳トレ🧠



13日(木) おかね釣りゲーム🎣

20日(木) eスポーツ(ボーリング)🎳

27日(木) おれんじカフェ🍵
「ストラックアウト」🎯



お問い合わせ先:福祉課
地域包括支援センター

☎076-475-1426
☎076-476-9400