

ちょこっとだより 1月号



12月にちょこっとで開催したイベントを紹介します🍀

12月は「LINE の便利な使い方」
について勉強しました！

みんなで大笑い！



スマホ教室📱



笑いヨガ&詩吟



【作品】

みんなで「お正月かざり」
を作りました！



折り紙(2回)



ハンドメイド

「脳トレ」と「じゃんけん大会」
をしました！



おれんじカフェ

1月の予定

1月7日(火) 10時～

講師:株式会社 TAM

スマホ教室



今月のテーマ:スマホを安全に使う
不審な電話や迷惑メールへの対処について
※講義の後、個別質問タイムあります※

1月14日(火) 10時～

みんなで音楽にあわせて身体を動かしましょう♪

長生きサンバ& かんたん体操



1月23日(木) 10時～

おれんじカフェ

笑いヨガ



1月21日(火) 10時～

講師:医療保健課 管理栄養士

今さら聞けない 料理のキホン！



1月28日(火) 10時～

講師:元起雅美さん

ハンドメイド

テーマ:コースター



お問い合わせ先:福祉課

地域包括支援センター

☎076-475-1426

☎076-476-9400