

ちよこっとだより 11月号



10月にちよこっとで開催したイベントを紹介します♡

10月は「インターネット」
について勉強しました！



スマホ教室

「ホッケー」「カーリング」
をしました！



おれんじカフェ

地震に対する備えを勉強しました



ミモザの会



オカリナの演奏と一緒に
みんなで歌いました！

毎週月・水・金曜日は体操、木曜日(第4週以外)は脳トレ・ゲームを開催中！
みなさまのお越しをお待ちしております♡

11月の予定

11月5日(火) 10時～

株式会社 TAM

スマホ教室

今月のテーマ: スマホの便利機能
(カレンダー、メモ帳など)

※講義の後、個別質問タイムあります※

～毎月第1週火曜日はスマホ教室を開催中！～

11月19日(火) 10時～

奏者: ひとつちゃん

魅惑のハープ 「アルパ」



11月28日(木) 10時～

おれんじカフェ(認知症カフェ)

とやま弁かるた マーじゃん



お問い合わせ先: 福祉課

地域包括支援センター

☎076-475-1426

☎076-476-9400



イベント
申し込みは
こちら♡