



不定期

10:00~12:00

スポーツ 教室

定員20人

卓球、バスケット
バランスボール
いろんなスポーツに
挑戦しよう！



【講師&サポーター】

立田 郁代先生
滑川市バスケットボール協会
南出 舞先生

【開催日程】

6月22日、7月27日
8月24日(卓球3回)
9月14日、10月26日
11月30日(バスケット3回)
12月28日、1月25日
2月22日(バランスボール3回)

《持ち物》

タオル、お茶、内ばき
*スポーツのできる服装