

# 滑川市育児支援ヘルパー派遣事業のご案内

## 出産後のご家庭の家事・育児をお手伝いします！

出産後で体調がすぐれない時期に家事と育児をすべてやるのは大変です。  
また、出産直後は睡眠を十分にとれず、産後うつリスクが高まるといわれています。  
一番つらい時期に、気軽にヘルパーにお手伝いをお願いしてみませんか？

### 利用できる方

滑川市内に住所を有し居住している、**生後6か月以内の子の親**



### 支援内容 (在宅時の家事援助・育児援助)



サービス内容	できる(例)	できない(例)
調理	調理、配膳、片付け、皿洗い、テーブル拭き、 離乳食づくり(※アレルギーの有無や調理内容を予約時にご相談ください。)	大量の調理、特別な手間のかかる調理
衣類の洗濯、補修	衣類の洗濯、干す、たたむ、簡単な裁縫	大量の洗濯やアイロンがけ
居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、 玄関等の簡易な掃除(掃除機、拭き掃除、整理整 頓など)	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂 場のカビ取り、ワックスがけ、庭掃除、ゴミ捨 て(ゴミを持ち帰る)、窓拭き、高所での作業
生活必需品の買物	近隣のスーパー等での食材、日用品の買い物	大量の買物、日用品以外の買物
授乳の手伝い	湯沸かし、ポット等への移し替え、調乳、哺乳瓶の洗 浄、消毒、片付け	ヘルパーが1人で行うお子さんの世話 (授乳、オムツ交換、沐浴など)
オムツ交換の手伝い	オムツ交換の準備、片付け	
沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片付け	
きょうだいの世話	お子さんのきょうだいの遊び相手	保育所等への送迎、玩具の組立て等

### 利用時間・回数



- ・利用日 月曜から金曜まで(祝日及び12月29日から翌年の1月3日までを除く)
- ・利用時間 午前9時から午後5時までの間で、1回につき**2時間以内**
- ・利用回数 **5回まで**(出産から産後6か月の間に)

### 利用料金

1回 (2時間以内) につき **1,500 円** (通常6,000円のサービス)

※前日15時までのキャンセルは無料です。前日15時以降は、3,000円のキャンセル料が発生します。

裏面をご確認ください。

# ご利用の流れ

## 出産前

- 1 お住まいの市町村に利用を申請します。  
(出産後の申請も可能ですが、出産前の申請がおすすめです。)



## 出産後

- 2 市町村から「ヘルパー利用券」を受け取ります。



## 事前予約

- 3 サービス事業者連絡し、ヘルパーの派遣日時を予約してください。  
(利用月・時間帯によっては混み合う場合があります。)



## 当日

- 4 サービス開始前にヘルパーに「利用券」を渡します。  
サービス終了後に料金を支払います。



## 新型コロナウイルス感染症等の対策について

サービスを提供するヘルパーは、検温・健康状態観察などの健康管理を行い、適切な感染防止対策を実施してご訪問します。利用者の方も、マスク着用、手洗い・うがい、手指消毒などの衛生管理、室内の十分な換気などにご協力ください。

利用者の方または同居のご家族に新型コロナウイルス感染症等の疑いがあると判断した場合は、ヘルパー派遣をお断りする場合がありますのでご了承ください。

## 委託事業者 (下記事業所より選択)

事業所名	住所	電話番号
クラデュース株式会社	富山市大栗20-38	0120-444-881
有限会社中央ケアサポート	富山市二口町5丁目4-1 テフィスD棟1階B号室	076-442-3828
特定非営利活動法人 しおんの家	富山市水橋辻ヶ堂777	076-479-9173

## 申請先・お問合せ先

滑川市民健康センター

住所：滑川市田中新町127番地  
電話：076-475-8011